



**Hinweise für Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu planbaren Übungen und
Ausbildungen des Landkreises Rhön-Grabfeld**

Aktuell sind planbare Übungen, wie Belastungsübungen in der Atemschutzstrecke, und Ausbildungen im Landkreis Rhön-Grabfeld wieder möglich. Eine Einschleppung und Verbreitung von SARS-CoV-2 soll unter allen Umständen vermieden werden. Dies dient zum Schutz der Gesundheit aller an den Ausbildungen Beteiligten, aber auch um das Eindringen in die systemrelevanten Einrichtungen und Organisationen zu verhindern und somit die entsprechende Einsatzbereitschaft nicht zu gefährden.

Während und nach Ausbildung und Übung:

Tragen Sie eine **FFP2-Maske** grundsätzlich in Gebäuden, in Fahrzeugen und im Freien, wenn sich der Mindestabstand nicht zuverlässig einhalten lässt, und lüften Sie beim Aufenthalt in geschlossenen Räumen regelmäßig.

Ob bei einer theoretischen Übung oder Ausbildung in einem Lehrsaal bei eingehaltenem Abstand von mindestens 1,5 Meter die Maskenpflicht am Platz entfällt, entscheidet der jeweilige Ausbildungsleiter. Bitte denken Sie vor allem dann an das regelmäßige Lüften des Raumes.

Informieren Sie uns bei Symptomen

Sollten Sie bei sich während der Teilnahme der Ausbildung oder der Übung grippeähnliche Symptome feststellen, informieren Sie uns bitte umgehend telefonisch und vermeiden Sie weitere direkte Kontakte. Nähere Hinweise für diesen Fall und einzuhaltenden Hygiene- und Verhaltensregeln erhalten Sie im Rahmen der Einweisung vor Ort.

Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich (20-30 Sekunden) Ihre Hände mit Seife, auch zwischen Ihren Fingern und nutzen Sie regelmäßig die bereit gestellten Desinfektionsmittel zur Händedesinfektion.

Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern und vermeiden Sie Berührungen des Gesichtes, insbesondere von Mund, Nase oder Augen.

Husten und niesen Sie hygienisch, indem Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen Personen halten. Nutzen Sie Einmaltaschentücher oder husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge, auf keinen Fall in die Hand.

Halten Sie möglichst 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen und vermeiden Sie direkten Körperkontakt wie Händeschütteln, Umarmen, etc.

Diese Hygienemaßnahmen sollten auch im persönlichen Alltag selbstverständlich sein.

Nach dem Lehrgang

Falls Sie im Zeitraum von 14 Tagen nach einer Übung oder Ausbildung positiv getestet werden, **informieren Sie Ihren Kommandanten und den Übungs-/Ausbildungsleiter oder das Landratsamt bitte umgehend!**

Vielen Dank!